

Terapia de biorretroalimentación: guía para el paciente

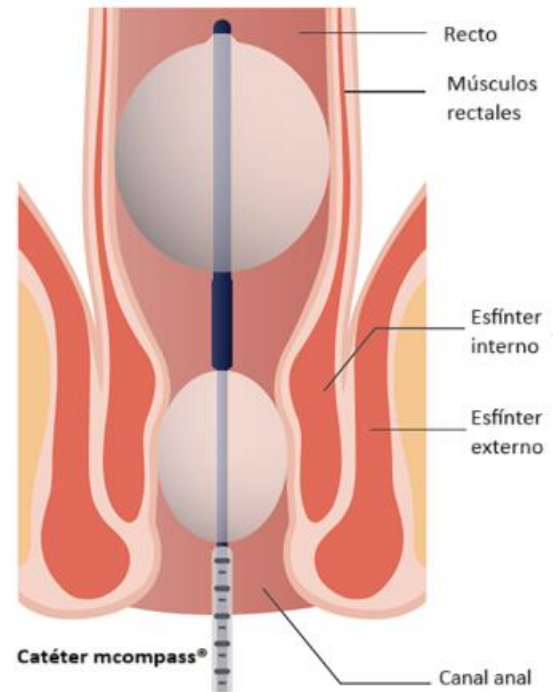
¿Qué es la terapia de biorretroalimentación?

La biorretroalimentación utiliza instrumentos de medición para hacerle consciente de las funciones de su propio cuerpo. Es posible que pueda ver en un monitor de televisión cómo mejorar el control de sus funciones anales y rectales. También le mostrará su progreso en cada sesión.

Podrá observar y controlar la actividad de los músculos de la pared rectal y el esfínter anal para mejorar la fuerza de varios músculos del piso pélvico, la duración de la compresión, la coordinación u otras funciones como la sensibilidad rectal, según determine su médico.

Preparación para el procedimiento

- Su médico puede recomendarle que se administre uno o dos enemas Fleet® 2 horas antes del estudio. Puede comprarlos en una farmacia o supermercado.
- Durante las dos horas previas al estudio, limite su ingesta de alimentos a comidas ligeras o bocadillos, si es necesario.
- Puede tomar sus medicamentos habituales con agua antes del estudio.



El procedimiento

- Se le pedirá que se recueste de lado.
- Se lubricará un catéter flexible y delgado, más delgado que un lápiz, con un globo pequeño en el extremo y otro globo pequeño un poco más atrás, y se introducirá solo unas 4 o 5 pulgadas en el recto.



El catéter para manometría anorrectal *mcompass*®

- El catéter está conectado a un pequeño dispositivo portátil que mide las presiones de los músculos del recto y el esfínter anal.
- Se pueden utilizar distintas terapias para su afección específica. La enfermera o el técnico pueden pedirle que apriete, relaje y empuje en varios momentos.
- Durante los ejercicios, el globo en su recto se inflará con aire utilizando una jeringa vacía, para simular las heces y evaluar los reflejos neurales normales.
- Después de los ejercicios, podrá conducir a casa y continuar con sus actividades habituales.



Riesgos de la manometría anorrectal

La biorretroalimentación manométrica anorrectal es un procedimiento seguro, de bajo riesgo y que no suele causar dolor.

Los catéteres *mcompass*® no contienen látex.