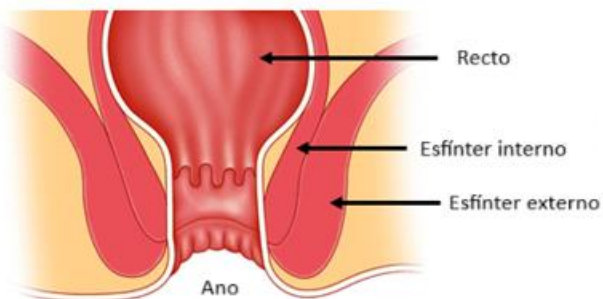


Manometría anorrectal: guía para el paciente

¿Qué es la manometría anorrectal?

La manometría anorrectal es una prueba para evaluar a pacientes con estreñimiento, incontinencia y otros trastornos. Esta prueba mide las presiones de los músculos del esfínter anal, la sensibilidad rectal y los reflejos neurales que se necesitan para una evacuación intestinal normal.



Preparación para el procedimiento

- Su médico puede recomendarle que se administre uno o dos enemas Fleet® 2 horas antes del estudio. Puede comprar los enemas Fleet en una farmacia o supermercado.
- Durante las dos horas previas al estudio, limite su ingesta de alimentos a comidas ligeras o bocadillos, si es necesario. Si tiene diabetes, esto puede implicar un ajuste en sus medicamentos para la diabetes.
- Puede tomar sus medicamentos habituales con agua antes del estudio.

El procedimiento

- La prueba dura alrededor de 15 minutos.
- Se le pedirá que se recueste de lado.
- Se lubricará un catéter flexible y delgado, más delgado que un lápiz, con un globo pequeño en el extremo y cuatro globos muy pequeños un poco más atrás, y se introducirá solo unas 4 o 5 pulgadas en el recto.

Punta suave y flexible



El catéter para manometría anorrectal *mcompass*®

- El catéter está conectado a un pequeño dispositivo portátil que mide las presiones de los músculos del recto y el esfínter anal.
- La enfermera o el técnico le pedirán que apriete, relaje y empuje en varios momentos.
- Durante la prueba, el globo en su recto se inflará con aire utilizando una jeringa vacía, para evaluar los reflejos neurales normales.
- Después del examen, podrá conducir a casa y realizar sus actividades habituales.



Riesgos de la manometría anorrectal

La manometría anorrectal es un procedimiento seguro, de bajo riesgo y que no suele causar dolor. Los catéteres *mcompass*® no contienen látex.